



# SPRAY DES 4 VOLEURS

## Notre recette

### Cette recette

Il existe un grand nombre de formulations pour cette recette du spray des 4 voleurs. Celle-ci nous a été transmise par une « fée des plantes », Lisa Parker, et nous l'aimons tellement que nous avons décidé de la partager plus largement. Si vous partagez également, merci de citer Lisa ou notre association 😊

### Les ingrédients

- 60 ml d'hydrolat de cannelle. C'est notre préféré mais vous pouvez aussi utiliser tout autre hydrolat, de l'eau distillée ou du vinaigre !
- 6 gouttes d'HE (Huile Essentielle) de feuille de cannellier
- 6 gt d'HE de clou de girofle
- 6 gt d'HE de romarin
- 3 gt d'HE de lemongrass
- 3 gt d'HE de ravensara
- 4 gt d'HE d'eucalyptus.

Mélanger tous ces ingrédients dans un spray (en verre de préférence), bien secouer avant usage, et c'est prêt !

Et n'hésitez pas à partager vos recettes : [bonjour@planteetplanete.org](mailto:bonjour@planteetplanete.org)