



PLANTE & PLANÈTE

# TEINTURES VÉGÉTALES AUX ÉPLUCHURES LES RECETTES

## Au préalable

Laver les tissus et mordancer ceux qui sont destinés à l'oignon et aux fanes de carottes. Le mordantage fixe la couleur sur le tissu.

Mordantage à l'alun (disponible en pharmacie) : Comptez 10% d'alun par rapport au poids des fibres à teindre. Placer ce bain d'alun et de textile sur une plaque chauffante et bien mélanger jusqu'à ce que la température atteigne environ 80 degrés. Continuer à mélanger pendant 30 minutes en stabilisant la température et en empêchant l'ébullition. Puis rincez l'étoffe et laissez sécher. Un textile mordancé peut se conserver sec.

## Teinture à l'avocat

Le mordantage n'est pas nécessaire. Laver les tissus au préalable.

Faire une décoction des peaux coupées grossièrement (et noyaux si on a) à feu doux pendant 1 heure. Filtrer, puis tremper les tissus. Faire monter la température, pendant une heure, et remuer pendant tout ce temps.

Une fois le feu éteint, vous pouvez laisser tremper le tissu autant que vous le souhaitez pour une couleur plus intense. Bien rincer.

## Teinture aux fanes de carotte

Couper grossièrement les fanes, les faire bouillir pendant une heure (remplir la casserole) puis filtrer. Plonger le tissu mordancé, et refaire chauffer à feu moyen pendant une heure.

Une fois le feu éteint, vous pouvez laisser tremper le tissu autant que vous le souhaitez pour une couleur plus intense. Bien rincer.

## Teinture aux pelures d'oignon

Récupérer environ 300g de pelures d'oignon (ou poids équivalent au tissu à teindre), faire bouillir pendant une heure et filtrer. Plonger le tissu mordancé, et refaire chauffer à feu moyen pendant une heure.

Une fois le feu éteint, vous pouvez laisser tremper le tissu autant que vous le souhaitez pour une couleur plus intense. Bien rincer.

**Le résultat dépend des variétés et de la provenance de vos légumes, ainsi que de votre textile (soie, coton, laine, lin...). Il est donc variable et unique, c'est ce qui en fait son intérêt !**